



EUROPA · HEMISFERIO NORTE · TRADICIÓN POPULAR Y DE PERMACULTURA

CALENDARIO LUNAR DE JARDINERÍA

— T3 · 2026 —

JULIO · AGOSTO · SEPTIEMBRE

Cuándo sembrar, podar, alimentar el suelo y cosechar según la fase de la Luna, todo reunido en una página y ajustado al año de permacultura, con el equinoccio, los eclipses, las lluvias de estrellas y las mareas vivas del trimestre marcados en la propia cuadrícula. Imprímelo en tinta negra y cuélgalo en la pared del cobertizo.

LEER LA LUNA



LUNA CRECIENTE

DE NUEVA A LLENA · SUBE LA SAVIA

Siembra y trasplanta todo lo que se cosecha por encima del suelo (hojas verdes, hierbas, tomates, judías, flores anuales). Buen momento para injertos y abonos líquidos.



LUNA LLENA

SAVIA Y HUMEDAD MÁXIMAS

El momento tradicional para cosechar y consumir en fresco, cuando el producto está más jugoso. También un buen día para observar el huerto y tomar notas.



LUNA MENGUANTE

DE LLENA A NUEVA · BAJA LA SAVIA

Ideal para raíces, plantar perennes y árboles, dividir y trasplantar, podar (cortes más limpios) y cosechar lo destinado a conservación.



NUEVA Y MENGUANTE · DÍAS OSCUROS

DESCANSO · NO SEMBRAR

Un período de descanso alrededor de la Luna nueva y el cuarto menguante. Escarda, acolcha, haz compost, voltear los bancales y montar bancales sin remover el suelo para que el huerto esté listo en la próxima fase creciente.

LEER EL CIELO

☼ Solsticio / Equinoccio ● Eclipse solar ☾ Eclipse lunar ✨ Lluvia de estrellas
≈ Marea viva · junto a Luna nueva / llena ≈ Marea viva reforzada · cerca del perigeo o equinoccio
∞ Conjunción · a simple vista

REGLA GENERAL

Evita sembrar, trasplantar o podar en las doce horas anteriores y posteriores a un cambio de fase: dedica esa ventana al trabajo del suelo.

JULIO

El pleno verano

NUEVA ● 14

CRECIENTE ◐ 21

LLENA ○ 29

MENGUANTE ◑ 7

☿ CRECIENTE · SIEMBRA AÉREA ✂ MENGUANTE · RAÍCES Y PODA ☀ EQUINOCCIO ☉ ECLIPSE SOLAR ☾ ECLIPSE LUNAR
☾ LLUVIA DE ESTRELLAS ≈ MAREA VIVA ≈ MAREA REFORZADA ☾ CONJUNCIÓN LA SEMANA EMPIEZA EN LUNES

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
☿			1	2	3	4	5
☿	6	7 ◐ MENG	8	9 ☾ Venus y Régulo	10	11	12
☿	13	14 ● NUEVA ≈	15	16	17	18	19
☿	20	21 ◑ CREC	22	23	24	25	26
☿	27	28	29 ○ LLENA ≈	30 ☾ Delta Acuáridas	31		

SEGÚN LA LUNA ESTE MES

- ◐ ☿
CRECIENTE
DE NUEVA 14 A
LLENA 29

Siembra escalonada de hojas rápidas (lechuga, rúcula, acelga) en las horas frescas de la mañana. Corta hierbas para secar justo antes de la Luna llena, cuando se dice que sus aceites alcanzan su punto máximo.
- LUNA LLENA
EL DÍA 29

Recoge tomates, calabacines, pepinos y bayas para consumir en fresco, mientras el producto está más jugoso.
- ◑ ☿
MENGUANTE
DE LLENA 29 A
NUEVA 12 AGO

Divide las perennes de primavera que ya han florecido; endurece las plántulas de crucíferas para el otoño; acolcha con fuerza contra el calor (la tarea de mayor impacto del mes).

ESTE MES EN EL HUERTO

- Mantén llenos los caballones de agua y los bidones antes de cualquier sequía.
- Retira las flores marchitas para seguir alimentando a los polinizadores.
- Vigila el estrés hídrico en árboles jóvenes y setos.

PLÁNTULAS · ESQUEJES · RESCATES

Demasiado calor para plantar fuera: mantén vivas las plantas jóvenes. Conserva a la sombra las plántulas nativas y rescatadas y riégalas al anochecer; toma esquejes tiernos de sauce, chopo y arbustos en los días menguantes para enraizar de cara al otoño.

AGOSTO

Cosecha y segunda siembra

NUEVA ● 12
CRECIENTE ◐ 19
LLENA ○ 28
MENGUANTE ◑ 5

Y CRECIENTE · SIEMBRA AÉREA 人 MENGUANTE · RAÍCES Y PODA | ☀ EQUINOCCIO ● ECLIPSE SOLAR ○ ECLIPSE LUNAR
/ LLUVIA DE ESTRELLAS ≈ MAREA VIVA ≈ MAREA REFORZADA ∞ CONJUNCIÓN LA SEMANA EMPIEZA EN LUNES

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
人					1	2
人 3	4	5 ● MENG	6	7	8	9
Y 10	11	12 ● NUEVA ≈ ● Eclipse solar / Perseidas	13	14 ∞ Venus en su brillo máximo	15	16
Y 17	18	19 ◐ CREC	20	21	22	23
Y 24	25	26	27	28 ○ LLENA ≈ ○ Eclipse lunar	29	30
人 31						

12 AGO · ECLIPSE SOLAR TOTAL

● Primer eclipse solar total sobre la Europa continental desde 1999. Visible desde el norte de España al atardecer; la franja de totalidad va desde Galicia hasta las Islas Baleares.

SEGÚN LA LUNA ESTE MES

- ◐ Y
CRECIENTE
DE NUEVA 12 A
LLENA 28

Siembra una segunda tanda de judías, calabacín y ensaladas rápidas para el otoño; injerta frutales si trabajas con material leñoso.
- LUNA LLENA
EL DÍA 28

Cosecha fruta de hueso y las primeras manzanas; buen día para prensar o conservar todo lo de alto contenido de agua.
- ◑ 人
MENGUANTE
DE LLENA 28 A
NUEVA 10 SEP

Arranca y cura cebollas y ajos; empieza montones de compost con los restos verdes de la temporada; siembra directa de kale y col de invierno para invernada.

ESTE MES EN EL HUERTO

- Recoge y seca semillas de tus mejores plantas de polinización abierta.
- Observa la vida del suelo; ahora el acolchado y la malla de sombra son lo que más importa.
- Planifica tus asociaciones de otoño e invierno antes del cambio.

PLÁNTULAS · ESQUEJES · RESCATES

Prepárate para la temporada de plantación. Repón en macetas las plántulas rescatadas de caminos y cunetas, recoge semillas y bayas maduras de árboles nativos sanos, y toma esquejes semileñosos mientras la Luna mengua.

SEPTIEMBRE

El cambio de estación

NUEVA ● 10

CRECIENTE ◐ 17

LLENA ○ 26

MENGUANTE ◑ 4

Y CRECIENTE · SIEMBRA AÉREA 人 MENGUANTE · RAÍCES Y PODA ☀ EQUINOCCIO ☉ ECLIPSE SOLAR ☾ ECLIPSE LUNAR
/ LLUVIA DE ESTRELLAS ≈ MAREA VIVA ≈ MAREA REFORZADA ∞ CONJUNCIÓN LA SEMANA EMPIEZA EN LUNES

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
人		1	2	3	4 ◑ MENG	5	6
Y	7	8	9	10 ● NUEVA ≈	11	12	13
Y	14	15	16	17 ◐ CREC	18	19	20
Y	21	22	23 ☀ Equinoccio	24	25	26 ○ LLENA ≈	27
人	28	29	30				

SEGÚN LA LUNA ESTE MES

◐ Y
CRECIENTE
DE NUEVA 10 A
LLENA 26

Siembra hojas de otoño, espinaca y abonos verdes (habas, trébol) bajo cubierta o en bancal; trasplanta las plántulas de hoja iniciadas en agosto.

○
LUNA
LLENA
26, CERCA DEL
EQUINOCCIO

Cosecha calabazas de invierno para curar; día tradicional para guardar la mejor semilla del año.

◑ 人
MENGUANTE
DE LLENA 26 A
NUEVA 10 OCT

Planta ajos y cebollas de otoño (la clásica ventana de raíz); poda las cañas de bayas que fructificaron en verano; empieza a montar un bancal sin remover el suelo para la primavera.

ESTE MES EN EL HUERTO

- El mejor mes para montar un bancal sin remover el suelo para el año que viene: pon cartón, compost y acolchado ahora.
- Recoge las primeras hojas caídas; son oro gratis para construir suelo.
- Trasplanta mientras el suelo aún conserva el calor del verano.

PLÁNTULAS · ESQUEJES · RESCATES

Se reabre el año de plantación de árboles. Siembra bellotas y frutos secos recién recogidos en macetas profundas, trasplanta las plántulas de vivero en Luna menguante mientras el suelo conserva el calor, y entierra provisionalmente las plántulas rescatadas de terrenos que se vayan a despejar.